

Tabellenboek corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022, Noord-Veluwe - psychische gezondheid

© GGD Noord- en Oost-Gelderland, juli 2023

Een toelichting op de tabel staat onderaan



Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	240	420	190	479	320	348	669	1242	69750

Lichamelijke en psychische gezondheid

Ervaren gezondheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed	76	54	66	60	58	65	61	78	64
Gaat wel	18	35	26	30	33	26	29	20	29
(Zeer) slecht	6	11	8	10	10	9	9	2	7

Tevreden met zichzelf

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Tevreden over zichzelf (cijfer 6 of hoger)	88	71	83	74	72	81	76	-	82
Tevreden over lichaam (cijfer 6 of hoger)	77	57	68	62	57	70	64	-	71
Tevreden over leven (cijfer 6 of hoger)	88	72	85	75	74	81	78	-	80

Psychische klachten (gebaseerd op MHI-5)

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	62	32	58	37	38	47	42	71	47
Lichte psychische klachten	24	31	25	30	29	28	29	18	30
Matige psychische klachten	7	25	11	21	24	14	19	6	14
Ernstige psychische klachten	6	12	6	12	9	11	10	5	9

Voelt zich in het dagelijks leven beperkt door psychische klachten

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik heb geen psychische klachten	38	17	39	19	23	25	24	-	25
Nooit	10	4	8	6	5	7	6	-	9
Zelden tot soms	36	46	38	44	43	42	42	-	42
Vaak	8	17	9	15	13	14	14	-	12
Meestal tot voortdurend	8	16	6	16	16	12	14	-	11

Vertrouwen in de toekomst

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft vertrouwen in zijn/haar eigen toekomst (cijfer 6 of hoger)	83	79	81	80	78	82	80	-	84
Heeft (heel) veel zorgen over de werkgelegenheid	8	11	7	11	10	11	10	-	13
Heeft (heel) veel zorgen over de woningmarkt	57	72	48	73	66	68	67	-	71
Heeft (heel) veel zorgen over het klimaat	32	36	31	36	30	39	35	-	47
Heeft (heel) veel zorgen over discriminatie van groepen in de samenleving	22	32	26	30	26	31	29	-	37
Heeft (heel) veel zorgen over tegenstellingen tussen groepen in de samenleving	28	30	23	31	23	35	29	-	34
Heeft (heel) veel zorgen over oorlogen	26	36	29	33	30	35	32	-	32
Heeft (heel) veel zorgen over één maatschappelijk thema	22	25	24	24	27	21	24	-	22
Heeft (heel) veel zorgen over twee of meer maatschappelijke thema's	50	59	46	59	51	60	56	-	64

Eenzaamheid

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is niet tot enigszins eenzaam	73	67	76	66	62	75	69	-	73
Is sterk eenzaam	27	33	24	34	38	25	31	-	27
Is sterk emotioneel eenzaam (missen van intieme relaties)	21	43	24	39	40	31	36	-	29
Is sterk sociaal eenzaam (tekort en gemis betreffende een breder sociaal netwerk)	22	27	19	28	33	19	26	-	24

Ervaren stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich (heel) vaak gestrest	27	59	33	53	49	47	48	-	48

Oorzaken stress

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Studie of school	55	65	75	57	53	69	61	-	62
Werk of bijbaan	40	49	31	50	46	46	46	-	42
Gezondheid	16	28	17	26	28	20	24	-	23
Familie, vrienden of relatie	22	41	26	38	35	35	35	-	36
Wat anderen van men vindt	20	43	32	36	35	35	35	-	29
Wat anderen van men verwacht	27	46	30	43	42	37	40	-	33
De eisen die men aan zichzelf stelt	31	51	35	48	42	47	45	-	44
Sociale media	10	16	15	14	13	15	14	-	11
Combinatie van alles wat men moet doen	32	56	31	53	42	53	47	-	46
Woonsituatie	8	15	6	15	13	13	13	-	16
Geldzaken of schulden	17	26	8	27	23	22	23	-	26
Identiteit, seksualiteit of gender	7	6	8	7	6	8	7	-	7
Anders	4	5	5	5	7	3	5	-	5
N.v.t., heeft geen stress	4	1	4	1	2	2	2	-	2
Heeft stress op één gebied	27	7	25	11	15	13	14	-	16
Heeft stress op twee of meer gebieden	69	92	72	88	83	85	84	-	81

Is voldoende weerbaar

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is voldoende weerbaar	86	68	80	72	71	77	74	90	81

Veerkracht: Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	65	40	63	44	45	52	49	-	53
Niet eens/niet oneens	26	40	26	38	36	34	35	-	31
(Helemaal) oneens	10	20	10	18	19	14	16	-	17

Veerkracht: Ik vind het moeilijk om me door stressvolle gebeurtenissen heen te slaan

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Helemaal) eens	19	48	26	42	38	38	38	-	31
Niet eens/niet oneens	30	27	33	26	28	28	28	-	30
(Helemaal) oneens	52	25	41	32	34	34	34	-	38

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit	70	55	67	57	52	67	60	-	67
Een enkele keer	15	24	16	22	27	15	21	-	18
Af en toe	10	12	12	11	12	10	11	-	9
Vaak	4	6	3	6	6	4	5	-	4
Heel vaak	1	4	2	3	3	3	3	-	3

Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?

	Man	Vrouw	16-17 jaar	18-25 jaar	Geen/pro/ (v)mbo	Havo/vwo/ hbo/wo	NV totaal 2022	NV totaal 2019	Nederland totaal 2022
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ja	89	91	93	89	88	92	90	-	89

Toelichting

De eerste kolommen tonen de resultaten van de regio Noord-Veluwe; uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroep en onderwijsniveau, en totaal.

De laatste kolommen zijn bedoeld om de resultaten van de regio uit 2022 te kunnen vergelijken met de resultaten uit 2019 en de resultaten van Nederland.

Door de wervingsmethode dient men er rekening mee te houden dat de resultaten niet geheel representatief zijn voor alle jongvolwassenen in de subregio. Door te standaardiseren op regio, leeftijd en geslacht zijn de resultaten op die punten zoveel mogelijk representatief.

De percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden

Een – in de tabel betekent dat de vraag niet is gesteld in het betreffende jaar.

Een * in de tabel betekent dat er onvoldoende respondenten zijn (minder dan 100) om betrouwbare resultaten te tonen.

Meer informatie vindt u op het Kompas Volksgezondheid Noord- en Oost-Gelderland (www.kvnog.nl). Heeft u vragen, stuur dan een mail naar onderzoek@ggdnog.nl.

GGD'en voeren de corona gezondheidsmonitor jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor.

Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR.

ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.